

13 マスターズ陸上競技の部

- 1 日 時 平成29年 4月 30日 (日) 9時～9時30分 受付 (雨天決行)
9時30分 開始式
10時00分 競技開始
- 2 会 場 ならでんフィールド(奈良市鴻ノ池陸上競技場)
- 3 主 管 奈良陸上競技協会、奈良マスターズ陸上競技連盟
- 4 競技種目 (1) 競技クラス
[男 子] 18～24と5歳きざみで90歳以上
[女 子] 24～24と5歳きざみで90歳以上
(2) 競技種目
[男女共通] 60m、100m、200m、800m、1500m、5000m、走幅跳、走高跳、三段跳、棒高跳、砲丸投、やり投、円盤投、ハンマー投
(3) 一人の参加種目と参加料
ア 一人3種目以内とします。
イ 参加料はナンバーカード等の費用として、1種目2,000円、2種目3,000円、3種目4,000円とします。
- 5 参加資格等 (1) 奈良県在住または在勤者とし、男子18歳以上、女子18歳以上で、上記のクラスに該当する者とします。(学連登録者は除く)(高校生は除く)
(2) 年齢基準は、平成29年4月30日現在とします。
- 6 表 彰 県スポレク参加者に賞状と参加賞をお渡しします。
- 7 実施上の規則及び試合方法
(1) 実施規則
ア 競技実施規則他詳細は、当日のプログラムに掲載します。遵守ください。
イ 投てき用具使用基準は別表によります。
ウ 用具(投てき、スターティングブロック等)は主催者準備の物を利用します。
エ スパイクピンは、全天候用平行ピンで9m/m以下とします。
- 8 そ の 他 (1) 午前7時現在で、県内に警報が発令されている場合は中止とします。
(2) 参加者は、事前に必ず健康診断を受けるようにしてください。
(3) けが等については、応急処置は行いますがその他の責任は負いません。
- 9 参加申込 (1) 参加申込みは、所定の様式により3月30日(木)までに下記宛送付してください。
(締め切り期日厳守)
(2) 要項及び申込請求の際は、82円切手を同封してください。
(3) 申込みについては、所定の申込書と参加料(現金書留または定額小為替)を同封してください。
(4) 荒天時の問い合わせは、午前7時以降下記までお願いします。

〒636-0247 磯城郡田原本町阪手 838-1

奈良マスターズ陸上競技連盟 事務局 安田 昭雄 あて

TEL : 080-5318-4772 FAX : 0742-90-1417

Mail : jp.29@nara-masters.com HP : <http://nara-masters.com/>

「別表」

	クラス	砲丸	円盤	やり
男子	18～49歳	7.26kg以上	2.0kg以上	800g以上
	50～59歳	6.0kg以上	1.5kg以上	700g以上
	60～69歳	5.0kg以上	1.0kg以上	600g以上
	70～79歳	4.0kg以上		500g以上
	80歳以上	3.0kg以上		400g以上
女子	25～49歳	4.0kg以上	1.0kg以上	600g以上
	50～59歳	3.0kg以上		500g以上
	60歳以上			400g以上
	75歳以上	2.0kg以上	0.75kg以上	

**第26回県スポーツ・レクリエーション祭
マスターズ陸上競技の部参加申込書**

<small>ワガナ</small> 氏名	生年月日及び年齢		マスターズ陸上競技連盟登録	
	M.T.S	年 月 日生	登録の有無 有 ・ 無	
	<small>平成29年4月30日時点 満 歳</small>		有：奈良(29-)	
住 所	<small>ワガナ</small>			
	〒			
電話番号： — —				
参加種目	1	2	3	
参加にあたっての [誓 約 書]				
私は、この競技会に参加するに当たって、次の事項について遵守することを誓約します。				
1 物損事故、身体傷害事故の一切を主催者、主管者側に責任を問わず、自己の責任といたします。				
2 必ず健康確認したうえで、参加いたします。				
平成29年 月 日				
参加者氏名				印
家族代表者名				印