

国際ゴールドマスターズ競技奈良大会

—記念フォーラムの開催要項—

日時 平成30年10月26日(金) 受付入場 12時30分
開演 13時～
会場 奈良県文化会館 小ホール (奈良市登大路町6-2)



一日 程一

開会あいさつ 12:50～

I、 講演会「100歳を目指し、健康で老いるために」・・・13:00～15:30

1、講師 国松善次氏 (元滋賀県知事・現100歳大学理事長)

テーマ 「100歳人生とスポーツ」

2、講師 青山敏彦 (日本ラジオ体操連盟理事長・NHKラジオ、テレビ体操指導者)

テーマ 「分りやすいラジオ体操」

実技講師 岡本美佳(NHKラジオ、テレビ体操指導者)

テーマ 「ラジオ体操の達人になろう!!」

終了予定 15:30

お問い合わせ・参加申し込み 参加するには入場整理券が必要です。

(参加無料・先着250人)

FAX、はがきまたはEメールで、代表者名前、住所、電話番号、参加人数を明記の上、

〒530-0044 大阪市北区東天満2-7-12 スターボード(株)アステム

「国際GOLD大会記念フォーラム」係りまでお申し込みください。

☎FAX06-6353-7788

E-mail ; igm2018nara@gmail.com

申し込み締め切り 10月10日(水)

