

### 競技順序と競技開始時刻

- (トラック競技) 1回目の招集 ・ 競技開始30分前から開始し、10分後に終了(競技者係にて)  
 2回目の招集 ・ 1回目の招集後すみやかに「スタート地点待機場所」へ  
 移動してください。競技種目によって待機場所が異なりますので  
 ご注意ください。

招集 1回目 開始時刻	競技開始 時刻	性 別	種 目	組 番 号	出 場 数	ク ラ ス	備 考
9:00	9:30	男・女	5000m	①	20	M80~60 (15名)	制限時間 30分
						W全クラス(5名)	
		男	〃	②	30	M55~25	〃
10:00	10:30	男	400mH	①	5	M25~35	高さ 0.914
		男	〃	②	6	M40~45	
		男	〃	③	3	M50~55	
		男	300mH	①	6	M60~65	高さ 0.762
		男	〃	②	2	M75~70	高さ 0.686m(代用 0.700m)
10:25	10:55	女	100m	①	8	W75~55	
			〃	②	5	W50	
			〃	③	9	W45	
			〃	④	8	W40	
			〃	⑤	3	W35~25	
		男	100m	⑥	9	M85~80	
			〃	⑦	9	M80~70	
10:45	11:15	男	〃	⑧	9	M70~65	
			〃	⑨	6	M65	
			〃	⑩	8	M60	
			〃	⑪	8	M60~55	
			〃	⑫	8	M55	
			〃	⑬	8	M55	
			〃	⑭	9	M50	
			〃	⑮	9	M50	
11:05	11:35	男	〃	⑯	9	M50	
			〃	⑰	9	M50	
			〃	⑱	8	M50	
			〃	⑲	9	M45	
			〃	⑳	9	M45	
			〃	㉑	9	M45	
			〃	㉒	8	M45	
			〃	㉓	8	M45	
11:25	11:55	男	〃	㉔	8	M40	
			〃	㉕	7	M40	
			〃	㉖	7	M40	
			〃	㉗	7	M40	
			〃	㉘	8	M35	
			〃	㉙	9	M35	
			〃	㉚	5	M30	
			〃	㉛	6	M30	
			〃	㉜	8	M25~24-	
			〃	㉝	8	M25~24-	

38	11:55	12:25	女	800m	①	7	全クラス	オープン
39			男	"	②	15	M75~65	オープン
40		"		③	16	M60~55	オープン	
41		"		④	17	M50~45	オープン	
42		"		⑤	14	M40~30	オープン	
43	12:15	12:45	女	200m	①	5	W60~55	
44				"	②	6	W50~25	
45			男	200m	③	7	M85~75	
46				"	④	8	M70~65	
47				"	⑤	8	M65~60	
48				"	⑥	8	M60~55	
49				"	⑦	8	M55	
50	12:35	13:05	男	"	⑧	8	M50	
51				"	⑨	7	M50	
52				"	⑩	6	M45	
53				"	⑪	6	M45	
54				"	⑫	8	M40	
55				"	⑬	8	M35	
56				"	⑭	7	M30~25	
57	12:55	13:25	男・女	1500m	①	22	M80~65(17名) W全クラス(5名)	
58			男	"	②	33	M60~50	
59				"	③	32	M45~30	
60	13:20	13:50	男・女	3000mW	①	22	M全クラス(18名) W全クラス(4名)	制限時間 29分
61	13:50	14:20	男	110mH	①	7	M40~24-	高さ 0.991m
62				"	②	5	M45	
63			男	100mH	①	5	M55~50	高さ 0.914m
64				"	②	5	M50	
65				"	③	5	M65~60	高さ 0.840m
66			男・女	80mH	①	5	M70・75 (2人) W55~50(3人)	高さ 0.762m
67			男・女	"	②	4	M80 (2人) W80・70(2人)	高さ 0.686m (代用 0.700m)
68			女	"	③	3	W50	"
69	14:30	15:00	女	60m	①	8	W85~65	
70				"	②	8	W60~50	
71				"	③	7	W50~45	
72				"	④	7	W40~30	
73			男	60m	⑤	9	M80~75	
74				"	⑥	9	M70~65	
75				"	⑦	9	M65	

76	14:50	15:20	男	"	⑧	8	M60	
77				"	⑨	8	M60~55	
78				"	⑩	7	M55	
79				"	⑪	9	M50	
80				"	⑫	8	M50	
81				"	⑬	9	M45	
82				"	⑭	8	M45	
83	15:10	15:40	男	"	⑮	7	M40	
84				"	⑯	7	M40	
85				"	⑰	8	M35	
86				"	⑱	8	M30~25	
88	15:25	15:55	女	400m	①	5	全クラス	
89			男	400m	②	7	M85~75	
90				"	③	7	M70~65	
91				"	④	7	M60	
92				"	⑤	8	M55	
93	15:45	16:15		男	"	⑥	8	M55~50
94			"		⑦	8	M45	
95			"		⑧	8	M45~40	
96			"		⑨	7	M35	
97			"		⑩	7	M30~25	
98	16:05	16:35	男・女	3000m	①	29	M80~60(19名) W全クラス(10名)	制限時間 18分
99			男	"	②	26	M55~30	制限時間 18分

競技終了 17:10:(予定)

- (跳躍競技)**
- 1回目の招集 競技開始40分前から開始し、10分後に終了(競技者係にて)
- 2回目の招集 1回目の招集後すみやかに競技待機場所へ移動してく
- 競技種目によって待機場所が異なりますのでご注意ください。

	招集 1回目 開始時刻	競技開始時刻	性別	種目	組番号	出場数	クラス	
							男 M	女 W
1	9:20	10:00	男・女	棒高跳	①	15	全クラス(14名)	全クラス(1名)
2	9:20	10:00	男・女	走幅跳	①	37	M85~60(24名)	全クラス(13名)
			男		②	39	M55~24-	
3	12:50	13:30	男・女	走高跳	①	22	M80~60(14名)	全クラス(8名)
			男		②	20	M55~24-	
4	13:50	14:30	男・女	三段跳	①	16	M80~60(12名)	全クラス(4名)
			男		②	19	M55~35	

(注)走幅跳びの踏切位置は、2m、1mとする。

(注)三段跳びの踏切位置は、12m、11m、9m、7m、5mとする。

**(投てき競技)**

	招集 1回目 開始時刻	競技開始時刻	性別	種目	組番号	出場数	クラス	
							男 M	女 W
1	9:20	10:00	男・女	ハンマー投	①	28	M85~60(22名)	全クラス(6名)
			男		②	13	M55~24-	
2	9:20	11:30	男・女	円盤投	①	44	M85~60(33名)	全クラス(11名)
			男		②	29	M55~24-	
3	13:20	14:00	男・女	砲丸投	①	50	M80~60(36名)	全クラス(14名)
			男		②	30	M55~24-	
4	13:20	14:00	男	やり投	①	29	M55~25	
			男・女		②	31	M85~60(22名)	全クラス(9名)

○ハンマー投げと円盤投げは、補助グラウンドで行います。

補助グラウンドは、100mスタート地点後方のゲートから、園内通路を横断して下方にあります

○事前に招集手続きを完了しないと、競技に出場できません。(全競技共通)

招集所は本競技場100mスタート地点・用具庫前に設けています。

※各種目の待機場所は、プログラム「競技場案内図」をごらんください。

※補助グラウンド使用のため、2~3種目出場選手の招集受付は、

最初の受付種目時に全種目の受付を行います