

# 2018国際ゴールドマスターズ奈良大会

## 陸上競技 実施要項

<主催> 一般社団法人国際マスターズ競技連合 ( I M A F )

<主管> 奈良マスターズ陸上競技連合

### 1. 大会実施日及び競技日程

2018年10月27日(土)～10月28日(日)

第1日目 10月27日(土)

開始式 am8:10

競技開始 am8:30

<午前> 100m・800m・3000mW  
走高跳A・三段跳・ハンマー投

<午後> 400m・200mH・300mH・400mH・1マイル・4×100mR  
500C砲丸走高跳B

第2日目 10月28日(日)

競技開始 am8:30

閉会式 pm4:30

<午前> 200m・1500m・80mH・3000m  
走幅跳・円盤投・立5段跳

<午後> 60m・5000m・100mH・110mH・2000mSC・3000mSC  
4×400mR  
棒高跳・やり投

### 2. 会場

ならでんフィールド(奈良市鴻ノ池陸上競技場・補助競技場)

〒630-8108 奈良市法蓮佐保山四丁目5番1号

電話 0742-22-0001(平日 午前9:00～午後5:00)

### 3. 競技クラス

2018年10月27日(土)を基準とした満年齢による。

男子・女子とも35歳以上とし、5歳刻みの年齢区分とする。

### 4. 競技種目

男子28種目・女子25種目・リレー2種目とする。(別表参照)

#### 男子

60m・100m・200m・400m・800m・1500m

1マイル・3000m(M60～M90)・5000m(M35～M55)・80mH(M70～M85)

100mH(M50～M65)・110mH(M35～M45)・200mH(M80～M85)

300mH(M60～M75)・400mH(M35～M55)・2000mSC(M60～M75)

3000mSC(M35～M55)・3000mW(M60～M90)・5000mW(M35～M55)

走高跳・棒高跳(M35～M90)・走幅跳・三段跳・立ち5段跳・砲丸投・  
円盤投・ハンマー投・やり投

4×100mR(各クラス)・4×400mR(各クラス)

#### 女子

60m・100m・200m・400m・800m・1500m

1マイル・3000m(W50～W80)・5000m(W35～W45)

80mH(W40～W75)・100mH(W35)・200mH(W70～W75)

300mH(W50～W65)・400mH(W35～W45)・2000mSC(W35～W75)

3000mW(W35～W80)・走高跳・棒高跳(W35～W80)

走幅跳・三段跳・立ち5段跳・砲丸投・円盤投・ハンマー投・やり投

4×100mR(各クラス)・4×400mR(各クラス)