

## 競技日程 第3日 10月29日(日) 跳躍

順序	開始時刻	招集時刻		種目	組数	性別	年齢クラス	参加人数 内訳	参加人数	備考
		開始	完了							
1	9:00	8:20	8:30	三段跳	1	女	W45・40・35 ・30・24-	2・3・2・2・2	11	Bピット
	9:00	8:20	8:30	三段跳	1	女	W80・65・60 ・55・50	2・1・4・2・6	15	Cピット
2	10:30	9:50	10:00	三段跳	1	男	M70・65・60	7・10・14	31	Bピット
	10:30	9:50	10:00	三段跳	1	男	M90・85・80・75	2・2・10・10	24	Cピット
3	13:00	12:20	12:30	三段跳	1	男	M55		11	Bピット
	13:00	12:20	12:30	三段跳	1	男	M50		14	Cピット
4	15:00	14:20	14:30	三段跳	1	男	M45		15	Bピット
	15:00	14:20	14:30	三段跳	1	男	M40		15	Cピット
5	16:30	15:50	16:00	三段跳	1	男	M35・30・25 ・24-	8・8・5・3	24	B・Cピット

## 競技日程 第3日 10月29日(日) 投擲

順序	開始時刻	招集時刻		種目	組数	性別	年齢クラス	参加人数 内訳	参加人数	備考
		開始	完了							
1	9:00	8:20	8:30	砲丸投	1	男	M55		11	6.0kg Aゾーン
2	10:30	9:50	10:00	砲丸投	1	男	M50		14	6.0kg Aゾーン
3	12:00	11:20	11:30	砲丸投	1	男	M45・40	13・8	21	7.26kg Aゾーン
4	14:00	13:20	13:30	砲丸投	1	男	M35・30・25・24-	8・3・4・1	16	7.26kg Aゾーン
1	8:30	7:50	8:00	やり投	1	男	M65		21	600g Aゾーン
2	10:15	9:35	9:45	やり投	1	男	M60		21	600g Aゾーン
3	12:00	11:20	11:30	やり投	1	男	M55・50	13・7	20	700g Aゾーン
4	13:45	13:05	13:15	やり投	1	男	M45		20	800g Aゾーン
5	15:30	14:50	15:00	やり投	1	男	M40・35・30 ・25・24-	9・7・4・6・2	28	800g Aゾーン

1	8:30	7:50	8:00	やり投	1	男	M90・85・80	1・10・9	20	400g 補助競技場
	8:30	7:50	8:00	やり投	1	女	W80・75	3・4	7	400g 補助競技場
2	11:00	10:20	10:30	やり投	1	男	M75・70	13・13	26	500g 補助競技場
3	13:30	12:50	13:00	やり投	1	女	W70・65・60 ・55・50	4・6・6・5・3	24	500g 補助競技場
4	15:30	14:50	15:00	やり投	1	女	W45・40・35 ・30・25・24-	5・4・2・2 ・1・2	16	600g 補助競技場