

## 第26回奈良マスターズ陸上競技選手権大会 兼 県スポレクマスターズ陸上競技大会

- 1、主催 奈良マスターズ陸上競技連盟
- 2、主管 一般財団法人奈良陸上競技協会 奈良マスターズ陸上競技連盟
- 3、後援 奈良新聞社
- 4、協賛 TRACK&FIELD スポーツティ アラキ 奈良県ビジターズビューロー
- 5、開催日 平成30年5月6日(日曜日) 雨天決行  
受付 8:30~9:30 開会式 9:35 競技開始 10:00
- 6、場所 ならでんフィールド(奈良市鴻ノ池陸上競技場) (1種)
- 7、参加資格 平成30年度奈良マスターズ陸上競技連盟・日本マスターズ陸上競技連合登録者で男子18歳・女子18歳以上の者(5月6日現在)(学連登録者は除く) 県スポレク陸上は男女共18歳からとする(5月6日現在)(学連登録者は除く)
- 8、クラス分け 男子 M24(18~24) M25(25~29) M30(30~34) M35(35~39)  
M40(40~44) M45(45~49) M50(50~54) M55(55~59)  
M60(60~64) M65(65~69) M70(70~74) M75(75~79)  
M80(80~84) M85(85~89) 90才以上5才のクラス分け  
女子 W24(18~24) W25(25~29) W30(30~34) W35(35~39)  
W40(40~44) W45(45~49) W50(50~54) W55(55~59)  
W60(60~64) W65(65~69) W70(70~74) W75(75~79)  
W80(80~84) W85(85~89) 90才以上5才のクラス分け
- 9、競技種目 (各クラス・男女共通)  
60m、100m、200m、400m、800m、1500m、5000m、  
3000mW、走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、立五段、砲丸投、  
円盤投、ハンマー投、やり投、  
※棒高跳のポールは各自にて手配してください。
- 10、参加料 1種目—3000円 2種目—4000円 3種目—5000円
- 11、参加種目数 一人3種目までとする。
- 12、競技規則 2018年度日本陸上競技連盟競技規則及び日本マスターズ陸上競技連合競技規則にて行う。
- 13、競技方法 (1)トラックレースは全てタイムレースとし、予選は行わない。  
フィールド競技の試技は4回とする。  
(2)組み合わせは原則としてクラス別・但し参加人数により複数クラスとなる。

- (3) コールを行う。第一コールは用紙に○を……トラックは30分  
フィールドは40分前に、最終コールは20分前に現場にて。  
注) 第一コールを行っていないと競技には出場できませんので  
ご留意下さい。
- (4) 使用するスパイクピンの長さは9mmを超えないものとする。  
ただし、走高跳・やり投の場合は12mmを超えないものとする。  
投てき用具は主催者にて用意の物を使用する。

14、表彰

- ①参加者全員に参加記念品と各クラス、各種目の1位にメダルと  
賞状、2位、3位に賞状を授与する。  
②県スポレク参加者全員に賞状を授与する。  
③記録証は希望により発行します。

15、参加申込み

- ①所定の申込書に記入の上、参加料を添えて申込み下さい。  
※平成30年3月30日(金)必着でお送り下さい。

②申込み方法

参加料はゆうちょ銀行振り込み・申込書は、大会事務局へ郵送。

16、申込み先

①大会事務局

〒636-0247

奈良県磯城郡田原本町阪手 838-1

奈良マスターズ陸上競技連盟 事務局 安田昭雄

TEL 080-5318-4772 FAX 0742-90-1417

<振込先> ゆうちょ銀行

口座番号 14580-25794181

口座名称 ナラマスターズリクジョウキョウギレンメイ

(奈良マスターズ陸上競技会連盟)

17、注意事項

- ①事前に健康診断を受けご自身をチェックして下さい。  
②競技参加中の諸事故(人身・物損等)については、主催者は一切  
責任を負えません、本人にて注意・管理して下さい。  
③専用駐車場は、他の競技会と重なり混雑が考えられますのでなる  
べく公共交通機関(バス等)をご利用下さい。  
④参加料は、申込後の返納は出来ませんのでご了承下さい。  
⑤この他、主催者よりのお願事項については厳守、ご協力下さい。

18、その他

県スポレク参加者のナンバーカードは主催者にて準備します。  
マスターズ会員は各自のナンバーカードを持参下さい。

参加者の個人情報、個人情報保護法令を順守し、取扱い致します。