

# 平成 30 度 ならシニア元気フェスタ

## 「マラソン」競技大会開催要綱

1 期 日 平成 30 年 5 月 12 日 (土)

2 競技会場 奈良県立橿原公園陸上競技場 (橿原市)

3 日 程

① 総合開会式受付	8 時 30 分～ 9 時 00 分(30 分)	(ジェイテクトアリーナ奈良)橿原公園第一体育館 2 階前 選手は受付後、必ず総合開会式に参加してください
② 総合開会式	9 時 00 分～ 9 時 30 分(30 分)	(ジェイテクトアリーナ奈良)橿原公園第一体育館
② 競技開始説明	14 時 40 分～ 14 時 50 分(10 分)	橿原公園陸上競技場 (受付 14:00～14:30)
③ 競技開始	15 時 00 分～ 16 時 30 分(90 分)	橿原公園陸上競技場
④ 表彰・閉会式	17 時 00 分～ 17 時 15 分(15 分)	橿原公園陸上競技場

4 主 管

奈良マスターズ陸上競技連盟

奈良陸上競技協会

5 競技規則

2018 年度、日本陸上競技連盟規則・大会規定申し合わせ事項により実施する。

6 参加資格

県内在住で、昭和 34 年 4 月 1 日以前に生まれた人とする。

(平成 31 年 4 月 1 日時点で、60 歳以上である人)

7 競技種目

男女混合マラソン(トラックレース)

3000m の部 ・ 5000m の部 ・ 10000m の部 (3 種目)

8 競技方法

(1) 募集人員は、各種目 15 名・45 名とする。

3000m・5000m 同じスタート 15:00

10000m スタート 15:30

クラス別・(年齢別)

M・W-60 M・W-70 M・W-80

(60～69 歳) (70～79 歳) (80～89 歳)

9 表 彰

各種目優勝者を知事表彰する。

各部・(クラス別) の、1 位・2 位・3 位に、賞状を授与します。

参加者全員に、参加賞を授与します。

## 1 0 大会規定

- (1) この交流大会は、平成 30 年 11 月に開催される「第 31 回全国健康福祉祭とやま大会」の派遣選手の選抜戦を兼ねる。ただし、「第 31 回全国健康福祉祭とやま大会」の参加者がチームにいる場合は選考の対象外とし、代表選考は団体戦での「成績」に基づき、競技主管団体の会長が委嘱する選考委員で構成する委員会が決定するものとする。
- (2) その他規定していない事項は、大会本部と協議し決定する。

## 1 1 参加費

1 名 ¥500- (当日の受付時)

## 1 2 参加上の注意

参加者はあらかじめ健康診断を受けるなど、参加者各自の健康は各自で責任を持つこととする。  
主催者側で傷害保険に一括で加入するが、応急手当以外の責任は負わないこととする。

## 1 3 参加申し込み方法

所定の申込書に、必要事項を記入し、奈良マスターズ陸上競技連盟事務局へメール又は郵送してください。(FAX 可)

※申込は、先着順。(各クラス定員になり次第に、締め切ります。)

## 1 4 注意事項

- ナンバーカード(ゼッケン)は主催者で用意いたします。
- 競技中の事故については応急処置以外、一切の責任を負いません。
- 選手は事前に健康診断を受けるなど、自己の健康管理に十分留意し参加すること。また、当日体調が悪い場合は、出場を辞退すること。
- 代理出走は認めません。
- 貴重品、衣類、荷物等の保管施設はありません。保管管理は本人で行い、紛失等の事故についての責任は一切負いません。
- 荒天等の場合、大会を中止することがありますが参加料の返金は一切いたしません。
- ゴミ箱はありません。参加者のマナーとして持ち帰って下さい。

< 申込期限 > 平成 30 年 4 月 20 日 (金) までに下記まで申し込むこと (当日消印有効)。  
なお、電話での申し込みは受け付けないものとする。

< 担当 > 問い合わせ先

奈良マスターズ陸上競技連盟 事務局 安田 昭雄 (ヤスダ アキオ)

〒636-0247 磯城郡田原本町阪手 838-1

TEL : 080-5318-4772 fax : 0742-90-1417

e-mail : [jp.29@nara-masters.com](mailto:jp.29@nara-masters.com) HP : <http://nara-masters.com/>

# 平成30年度 ならシニア元気フェスタ

## 「マラソン」 参加申込書

※必ず参加種目に○を付けてください。

フリガナ		生年月日	西暦	年	月	日
参加者名		年 齢	4/1 日で			歳
住 所	〒	男子 女子	電話			
携帯		メールアドレス				
参加種目	3000m・ 5000m・ 10000m	参加料		500 円		
<p>誓約書</p> <p>このマラソン大会に参加するに当たり、障害事故、物損事故等の責任を主催者に負わずことなく、一切の責任は参加者・家族代表者において負う事を誓約致します。</p> <p>2018（平成30）年 月 日</p> <p>参加者本人 印</p> <p>家族代表者 印</p> <p>※受付月日 月 日</p>						



多数の参加お待ちしております。