

2018国際ゴールドマスターズ奈良大会
大会記念フォーラム 開催要項

「100歳を目指し、健康で老いるために」



- <日時> 平成30年10月26日(金) 受付 12時30分～
開会 12時50分
- <会場> 奈良県文化会館 2階 小ホール (奈良市登大路町6-2)
- <対象> 先着250名 ※入場無料・事前申込要

◇プログラム◇

- 12:50 開会あいさつ
- 13:00～13:50 記念講演「100歳人生とスポーツ」
講師：國松善次氏(元滋賀県知事、現100歳大学理事長)
- 14:00～14:30 記念講演「分かりやすいラジオ体操」
講師：青山敏彦氏(全国ラジオ体操連盟理事長、HNKラジオ・テレビ体操指導者)
- 14:40～15:30 記念講演「ラジオ体操の達人になろう!!」
実技講師：岡本美佳氏(NHKラジオ・テレビ体操指導者)
- 15:30 閉会



フォーラム終了後、引き続き、開会式及び交流会を行います。

- ◆開会式 15:45～16:30(予定) ◆交流会 17:00～19:00(予定) ※会費制・事前申込要

お問い合わせ・お申し込み

※申し込み締め切り 10月10日(水)

申込書をFAXもしくは、下記項目をはがきまたはメールに記載の上、下記までお申し込み下さい。

〒530-0044 大阪市北区東天満2-7-12

2018国際ゴールドマスターズ奈良大会事務局「大会記念フォーラム」係

TEL・FAX：06-6353-7788 E-mail：igm2018nara@gmail.com

※定員に達した場合のみ、申込代表者へお断りのご連絡を申し上げます。

大会記念フォーラム 申込書

以下の内容にて、大会記念フォーラムへの出席を申し込みます。

代表者氏名	(ふりがな)		
住所	〒		
TEL		FAX	
Eメール		参加人数	