

## 2018国際ゴールドマスターズ奈良大会（プレ）要項

- 1、主催 奈良マスターズ陸上競技連盟
- 2、主管 一般財団法人奈良陸上競技協会 奈良マスターズ陸上競技連盟
- 3、後援 奈良新聞社
- 4、協賛 TRACK&FIELD スポーツティ アラキ 奈良県ヒューマン・サービスビューロー
- 5、開催日 平成30年9月9日（日曜日） 雨天決行  
受付 8:30～9:30 開会式 9:35 競技開始 10:00
- 6、場所 ならでんフィールド(奈良市鴻ノ池陸上競技場) (1種)
- 7、参加資格 平成30年度奈良マスターズ陸上競技連盟・日本マスターズ陸上競技連合登録者で男子18歳・女子18歳以上の者(9月9日現在)
- 8、クラス分け 男子M24(18～24) M25(25～29) M30(30～34) M35(35～39)  
M40(40～44) M45(45～49) M50(50～54) M55(55～59)  
M60(60～64) M65(65～69) M70(70～74) M75(75～79)  
M80(80～84) M85(85～89) M90(90～94)  
女子W24(18～24) W25(25～29) W30(30～34) W35(35～39)  
W40(40～44) W45(45～49) W50(50～54) W55(55～59)  
W60(60～64) W65(65～69) W70(70～74) W75(75～79)  
W80(80～84) W85(85～89) W90(90～94)
- 9、競技種目 (各クラス・男女共通)  
60m、100m、200m、400m、800m、1500m、5000m、  
3000mW、80mH(M70以上, W40以上)、100mH(M50～65, W35以下)、  
110mH(M45以下)、200mH(M80以上, W70以上)、300mH(M60～  
75, W50～65)、400mH(M55以下, W45以下)、走高跳、棒高跳、走幅跳、  
三段跳、立五段、砲丸投、円盤投、ハンマー投、やり投  
※棒高跳のポールは各自にて手配してください。
- 10、参加料 1種目—3000円 2種目—4000円 3種目—5000円
- 11、参加種目数 一人3種目までとする。
- 12、競技規則 2018年度日本陸上競技連盟競技規則及び日本マスターズ陸上競技連合競技規則にて行う。
- 13、競技方法 (1)トラックレースは全てタイムレースとし、予選は行わない。  
フィールド競技はこの試技は3回とする。  
(2)組み合わせは原則としてクラス別・但し参加人数により複数クラスとなる。  
(3)5000m、3000mWは、周回通過が次の制限時間を超えると競技

を打ち切りますのでご了承下さい。

5000m・・・30分 ・ 3000mW・・・29分

(4)コールを行う。第一コールは用紙に○を……トラックは30分前にフィールドは40分前に、最終コールは20分前に現場にて。

注) 第一コールを行っていないと競技には出場できませんのでご留意下さい。

(5)使用するスパイクピンの長さは9mmを超えないものとする。

ただし、走高跳・やり投の場合は12mmを超えないものとする。

投てき用具は主催者にて用意の物を使用。

#### 14、表彰

各クラス、各種目の1位にメダルと賞状、2位、3位賞状を授与する。記録証は、希望によりを発行します。参加者全員に参加記念品。

#### 15、参加申込み

①所定の申込書に記入の上、参加料を添えて申込み下さい。

※平成30年7月27日(金)必着でお送り下さい。

②申込み方法

参加料はゆうちょ銀行振り込み・申込書は、大会事務局へ郵送。

#### 16、申込み先

①大会事務局

〒636-0247

奈良県磯城郡田原本町阪手 838-1

奈良マスターズ陸上競技連盟 事務局 安田昭雄

TEL 080-5318-4772 FAX 0742-90-1417

<振込先> ゆうちょ銀行

口座番号 14580-25794181

口座名称 ナラマスターズリクジョウキョウギレンメイ

(奈良マスターズ陸上競技会連盟)

#### 17、注意事項

**奈良及び他府県の参加者も登録会員番号のナンバーカードを必ず持参して下さい。**

① 事前に健康診断を受けご自身をチェックして下さい。

② 競技参加中の諸事故(人身・物損等)については主催者は一切責任を負えません、本人にて注意・管理して下さい。

③ 専用駐車場は、他の競技会と重なり混雑が考えられますのでなるべく公共交通機関(バス等)をご利用下さい。

④ 参加料は、申込後、返金は出来ませんのでご了承下さい。

⑤ この他主催者よりのお願事項については厳守、御協力下さい。

⑥ 棒高跳のポールは、各自運搬下さい。

**参加者の個人情報、個人情報保護法令を順守し、取扱い致します。**