

2019年度 滋賀スポーツ・レクリエーション祭

マ ス タ ー ズ 陸 上 競 技 大 会 要 項

1. 主 催 滋賀県 滋賀県教育委員会 (財)滋賀県体育協会  
滋賀マスターズ陸上競技連盟
2. 主 管 滋賀陸上競技協会 滋賀マスターズ陸上競技連盟 甲賀市陸上競技協会
3. 共 催 特定非営利活動法人 滋賀マスターズ陸連
4. 後 援 滋賀県体育指導委員協議会 甲賀市 甲賀市教育委員会  
(一社) 甲賀市スポーツ協会 中日新聞社
5. 日 時 2019年5月26日(日) 雨天決行  
受付 8時30分~11時 開会式 9時30分~ 競技開始 10時
6. 場 所 甲賀市陸上競技場
7. 競技種目 (各クラス・各学年でリレー以外は男女共通)  
【マスターズ】  
①60m ②100m ③200m ④400m ⑤800m ⑥1500m ⑦3000m ⑧5000m  
⑨4×100mR (※男女各年代別、男女各クラス別、男子還暦、女子共通)  
※各種リレーの走順は日本マスターズ陸上競技規則を参照すること。  
⑩走高跳 ⑪走幅跳 ⑫三段跳 ⑬砲丸投 ⑭円盤投 ⑮やり投  
【小学生】  
① 100m ② 1000m ③ 走幅跳 ④ ジャベリックボール投  
⑤ 4×100mR (共通男子・共通女子)  
— 競技日程は大会1週間前までに滋賀マスターズ陸上ホームページへ掲載します —
8. 競技クラス (年齢基準は大会開催日の満年齢とする)  
【マスターズ】 男女別 18歳~24歳および25歳以上で5歳刻みのクラス  
男子 M24-,M25,M30,M35・・・ 女子 W24-,W25,W30,W35・・・  
【小学生】 各学年男女別
9. 参加資格  
2019年度滋賀マスターズ陸上競技連盟登録者及び日本マスターズ陸上競技連合登録者  
小学生は4~6年生(オープン参加)
10. 競技規則  
2019年度日本陸上競技連盟・日本マスターズ陸上競技連合の競技規則及び本大会規定による  
※ 日本陸上競技連合登録の移行期間であり、記録公認については、本大会は日本マスターズ  
陸上競技連合公認、日本陸上競技連盟未公認の大会となります。
11. 競技上の主な注意事項  
①トラック競技は全種目タイムレースとする。  
ただし組み分けはクラスに関係なく自己申告タイム順とする。  
また、参加人数により、1500m以上の種目については男女混合とすることがある。

- ②3000m、5000mは一定の時間を超えると競技を打ち切ることがある。
- ③フィールド競技における試技（走高跳を除く）は予選3回、決勝1回までとする。  
小学生の試技は3回とするが、参加者が多い場合は2回とすることがある。
- ④走高跳の最初のバーの高さ及び上げ幅はプログラムの競技注意事項に掲載する。  
※申込時に必ず直近の最高記録を記入ください。
- ⑤スパイクのピンは、全天候用9mm以下とし、走高跳、やり投では12mmを超えないこと。
- ⑥ナンバーカードは、所属連盟発行のものを持参して使用してください。  
小学生のナンバーカードは主催者で準備します。  
※トラック競技出場者は招集時に腰ナンバーカードを受け取り、右腰に着けること。

## 12. 健康上の注意事項

- ①事前に健康診断を受けておくこと。
- ②競技中に発生した傷害等に対しては、応急の措置を講ずるがその後の責任は負わない。

## 13. 表彰

- 【マスターズ】全出場者の中から各種目別各クラス1位に賞状とメダルを授与する。  
また県外登録者を除いた滋賀マスターズ会員の1位に滋賀スポレク祭賞状を授与する。
- 【小学生】各学年男女別1～3位に賞状を授与する。

## 14. 記録証

- 【マスターズ】希望者は1人200円を添えて受付へ申し込むこと。後日記録証を送付する。
- 【小学生】受付時に記録記入用紙を配付するので、各自記入ください。

## 15. 参加料 【マスターズ】1人3種目まで

1種目3,000円 2種目4,000円 3種目5,000円  
リレー1チーム2,000円

【小学生】1人1種目まで 1人300円（リレーは別途参加可、無料）

## 16. 申込方法 参加料を郵便振替で下記口座へ振り込みの上、所定の申込書を大会事務局へ、郵送またはメールで送付ください。

小学生については申込方法が異なりますので、事務局まで問い合わせください。

振込先：ゆうちょ銀行（0105-6-65964 滋賀マスターズ陸上競技連盟）

※大会名称、会員番号、氏名、出場種目数を通信欄に記入ください。

申込書：「2019スポレク申込書」 ※直近の最高記録を記入ください

## 17. 申込締切 2019年5月1日（水）（郵送は消印有効、メールは必着）

※締切日を過ぎての申し込み、追加、変更等は受け付けません。

※一度納入された参加料の返還は理由の如何を問わず一切いたしません。

## 18. 受付票 大会1週間前に受付ハガキを郵送するので、当日受付へ提示ください。

（申込書送付先）

滋賀マスターズ陸上競技連盟 副理事長 田中 弘明 宛

〒520-2132 滋賀県大津市神領2-1-17

メール [ich55845@nifty.com](mailto:ich55845@nifty.com) 携帯 09085241830

（問い合わせ先）

滋賀マスターズ陸上競技連盟 理事長 高橋 清尊 08049460389

※申込書、競技日程等の郵送を希望される方は82円切手を貼った返信用封筒を同封のうえ、事務局へ申し込みしてください。