

第21回 近畿マスタース陸上合同研修会要項

1. 趣 旨 マスタース陸上の普及発展と競技力の向上、および新規会員の入会促進とマスタース会員の健康づくりを図ることを目的に開催するものです。
2. 主 催 近畿マスタース陸上競技連盟
3. 主 管 特定非営利活動法人大阪マスタース陸上競技連盟
4. 日 時 2019年4月21日(日)
9時00分 受付開始(予定)～14時30分終了(予定)
5. 会 場 大阪府服部緑地公園陸上競技場
(大阪メトロ御堂筋線直通・北大阪急行線「緑地公園」駅下車徒歩15分)
問合せ先 服部緑地管理事務所 TEL06-6862-4959
6. 参加対象者 近畿在住のマスタース陸上会員とその家族(小中学生歓迎)および陸上競技に興味のある方(会員の有無を問いません。初心者も大歓迎)
(注)近畿在住以外の方でも参加を受け付けますので、事務局へお問い合わせください。
7. 研修内容 合同で準備運動の後、体力測定を行った後、各パートに分かれ練習会を実施。希望者には記録測定を行います。研修会の終わりに三世代交流リレーを行います。
 - (1) 体力測定 50m走、立幅跳
 - (2) 研 修 会 A. 短距離
B. 跳躍(走高跳、走幅跳、三段跳、棒高跳)
C. 投てき(砲丸投、円盤投、やり投、ハンマー投)
D. 中・長距離 E. 競歩
8. 参加料 大人 1,000円、小人 500円 (傷害保険料を含む)
(注)参加料は、当日、受付窓口でお支払いただきます。なお、一旦、納入された参加料は理由の如何によらず、返金いたしません。
9. 申込締切日 2019年4月18日(木) (注)研修会当日の受付もできます。
10. 申込み・問合せ先
下記の各府県マスタース連盟連絡員、または各連盟事務局へお申込みください。
(注)大阪マスタース事務局でもお問い合わせおよび受付対応をさせていただきます。

連 盟	近畿マスタース各府県連盟の連絡員(敬称略)		各連盟事務局
滋 賀	藤 川 敦 子	0748-52-0701	077-594-1281 (高橋 清尊)
	小 嶋 祐 子	0748-32-4509	
京 都	荒 川 仁佳子	075-954-7731	090-5094-9285 (植田 清宏)
	片 山 裕美子	090-9713-9679	
大 阪	浅 村 真理子	06-6962-6018	06-6711-0456 (池上 健三)
	深 尾 真 美	0742-81-7220	
兵 庫	桜 庭 由起子	080-3802-6639	090-7366-0028 (船引 則正)
奈 良	山 本 益 美	0742-47-5477	080-5318-4772 (安田 昭雄)
	本 間 百合子	0742-51-2145	
和歌山	山 中 弓 月	090-3722-9020	090-2041-6098 (関 めり子)
	川 島 康 裕	090-5469-0680	

個人情報について主催者は、この研修会に参加するすべての参加者の個人情報を研修会運営に必要とする用途以外には使用しません。また、参加者は大会プログラム・インターネット、新聞等の報道メディアに肖像、姓名、性別、年齢、所属および大会成績が掲載・転載により公開されることを了承のうえ、参加申し込みをしてください。